

**Judoläger**

**När?**

x <månad>, träning 10.00 - 16.00, klubben står för lunch.

y <månad>, träning 11.00 -12.00, gradering 12.00 - 13.30

Anmäl på lappen på anslagstavlan

**Vem?**

De grupper det gäller är Ippon, Sugoi och Nybörjargruppen (Barn som tränat minst en termin)

**Hur?**

På lördagen kör vi träning där barnen tränar med visst fokus på de övningar som de behöver kunna på graderingen.

På söndagen värmer vi upp med träning och finslipar tekniken :) och sedan kör graderingen igång.

Ta med GI och mjukis kläder.

**Avgift?**

350 kr för lägret.

För de som skall gradera till helbälte tillkommer 200 kr. **Dvs totalt 550 kr**.

För de som skall gradera till halvt bälte (exempelvis alla nybörjare) tillkommer 20 kr. **Dvs totalt 370 kr.**

Fråga tränaren om ni är osäkra.

Lägeravgiften betalas kontant för att underlätta administrationen.

**Hjälp**

Det vore bra om några föräldrar kan åta sig att vara behjälpliga/närvarande under dagarna, anmäl även detta på anslagstavlan.

Frågor kan ställas till tränare eller till [traningsfragor@landvetterjudo.com](mailto:traningsfragor@landvetterjudo.com)

# Anmälan judoläger Landvetter Judoklubb logga_svart1.jpg

**<dag1> - <dag2> <månad> <år>**

**Kostnad**: Läger 350 kr; Helgradering 200 kr, Kontant betalning

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Namn** | **Grupp** | **Grad(bälte) idag** | **Sova över** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |